

SESSIONS

1. Introducció del programa
2. Com son els nostres fills i filles depenent de l'edat
3. Comprendre els nostres fills/es
4. Autoestima en pares i mares
5. Autoestima en els nostres fills/es
- 6- 7. Comunicació assertiva
- 8-9. Resolució de conflictes
10. Límits, normes i conseqüències
11. Recordant el que hem après



INSCRIPCIONS

Per poder participar és necessari fer la inscripció mitjançant el codi QR, o bé, trucant al telèfon de contacte.



ORGANITZAT PEL SIS MUNICIPAL
NORD-EST



C/ Cerdanya, 29



Tel. 680 398 104



aspid

Ajuntament de Lleida



Martínez González, R. A. (2009). Programa-Guía para el desarrollo de competencias emocionales, educativas y parentales.

<https://observatoriodelainfancia.mdsocialesa2030.gob.es/productos/pdf/programaGuiaDesarrolloCompetencias.pdf>



Programa del Ministeri de Sanitat i Política Social
Dra. Raquel Amaya Martínez González

Taller de competències emocionals, educatives i parentals

Taller dirigit a pares i mares
amb fills/es de 2 a 17 anys



Ajuntament de Lleida



Quin és l'objectiu del programa?

El **Taller pel desenvolupament de competències emocionals, educatives i parentals** té per objectiu potenciar el desenvolupament de les capacitats per la cura i l'educació dels fills/ es, acompanyar-los en aquesta tasca i oferir-los col·laboració i consell.

La seva **finalitat** és contribuir al benestar familiar a través de l'afecte, la comprensió i la comunicació.



Que s'espera d'aquest programa?

- Adquirir **estratègies personals, emocionals** i educatives en la criança.
- Contribuir a **millorar la convivència** familiar.
- Prevenir i **afrontar dificultats i conflictes** de forma positiva.
- Incentivar la **comunicació assertiva** en la família.



Temporalitat



● **Inici: 14 de gener 2025**

● **Fi: 25 de març 2025**

● **Dimarts de 9:30h a 11h**

● **SIS Nord Est C/Cerdanya, 29**

